

COVID-19患者の咳嗽への対応

STEP 1 非麻薬性鎮咳薬

- ・ デキストロメトर्फアン 1回15~30mg 1日3回 など

STEP 2 コデイン

- ・ リン酸コデイン 1回20mg 1日4回 ※
レスキューは、20mg/回 1時間以上あけて使用可
- ※ 腎機能障害（eGFR<30）や高齢者などでは投与量を半量にする

STEP 3 モルヒネ経口剤

- ・ モルヒネ速放剤1回2.5~5mg 1日3~4回 ※
レスキューは、2.5~5mg/回 1時間以上あけて使用可
- ・ モルヒネ徐放剤 1回10mg 1日2回 ※
レスキューは、速放剤5mg/回 1時間以上あけて使用可
- ※ 腎機能障害（eGFR<30）や高齢者などでは投与量を半量にする
- ・ 増量する場合は、投与中のオピオイドを20~50%増量
- ・ 呼吸数低下、過鎮静などが出現すればそれ以上増量しない

STEP 4 モルヒネ注射剤

- ・ モルヒネ持続皮下注/静注 0.25mg/時 ※
- ※ 腎機能障害（eGFR<30）や高齢者などでは投与量を半量にする
- ・ レスキューは、1時間量早送り（30分以上あけて使用可）
- ・ 増量する場合は、呼吸数10回以上あれば、2~3時間以上あけて投与量を20~50%ずつ増量
- ・ 呼吸数低下、過鎮静などが出現すればそれ以上増量しない

観 察

- ・ 咳嗽の程度
- ・ 呼吸数
- ・ 悪心・嘔吐
- ・ 過鎮静
- ・ せん妄
- ・ レスキュー回数

- ・ 重症の咳嗽である場合はSTEP 2もしくはSTEP 3から開始してもよい