

Best Case/Worst Case: ICU (COVID-19)— A Tool to Communicate with Families of Critically Ill Patients with COVID-19

Margaret L. Schwarze, MD, MPP,^{1,*} Amy Zelenski, PhD,² Nathan D. Baggett, MD,¹ Elle Kalbfell, MD,¹
Fiona Ljumani, BA,¹ Ethan Silverman, MD,² and Toby C. Campbell, MD²

COVID-19重症患者家族とのコミュニケーションツール Best Case/Worst Caseの説明の仕方

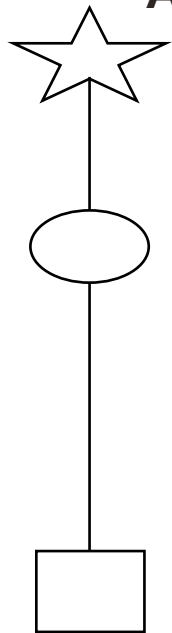
日本緩和医療学会COVID-19関連特別WG

麻生飯塚病院 連携医療・緩和ケア科 石上 雄一郎



Best Case / Worst Case ICU 基本

A tool to use daily, so everyone is on the same page



Best Case(BC)

私たちが期待していること
治療が上手くいくとどんな感じになるのか

Most Likely

最も予想されるコース

Worst Case(WC)

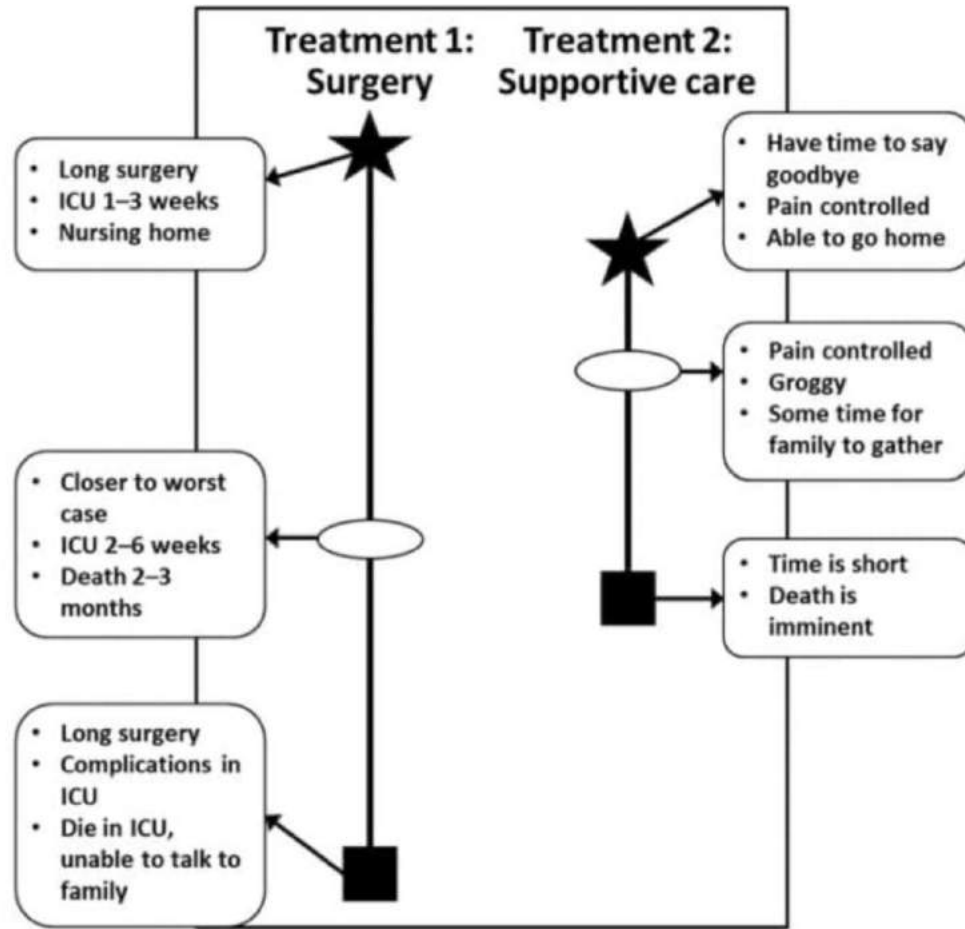
私たちが悩んでいること
治療がうまくいかなかった時どんな感じになるのか

～Storyに盛り込むべきこと～

ICUでの予想される時間
今後の手術や大きな治療介入の必要性
認知機能・身体機能の回復具合
どのくらい時間がかかるか？
どれくらい状況がいいか or 悪いか？
継続的なサポートの必要性(透析/介護/リハビリetc)
Disposition(今後の方針)

専門知識に基づいてBC/WC/Most likelyで**患者がどのような体験をするか**を話す
私たちは未来を予測できない。
不確実性は常に存在するため、様々なケースシナリオについて話す。

背景: 主にBC/WCは外科患者に主に用いられていた。



“Best Case/Worst Case”: Qualitative Evaluation of a Novel Communication Tool for Difficult in-the-Moment Surgical Decisions

Jacqueline M. Kruser, MD,^{*} Michael J. Nabozny, MD,[†] Nicole M. Steffens, MPH,[‡] Karen J. Brasel, MD, MPH,[‡] Toby C. Campbell, MD,[§] Martha E. Gaines, JD, LL.M.,^{||} and Margaret L. Schwarze, MD, MPP^{†*}

結論

BC/WCツールは、手術などの侵襲的で急性の治療を検討する際に、高齢患者と医師にとって困難な意思決定を促進するのに役立つ可能性のある新しい意思決定支援介入である。

You Tubeにわかりやすい例がある。

<https://www.youtube.com/watch?v=3Kz59dW0cak>

ICUでの家族への説明

<https://www.youtube.com/watch?v=FnS3K44sbu0>

外科医の説明

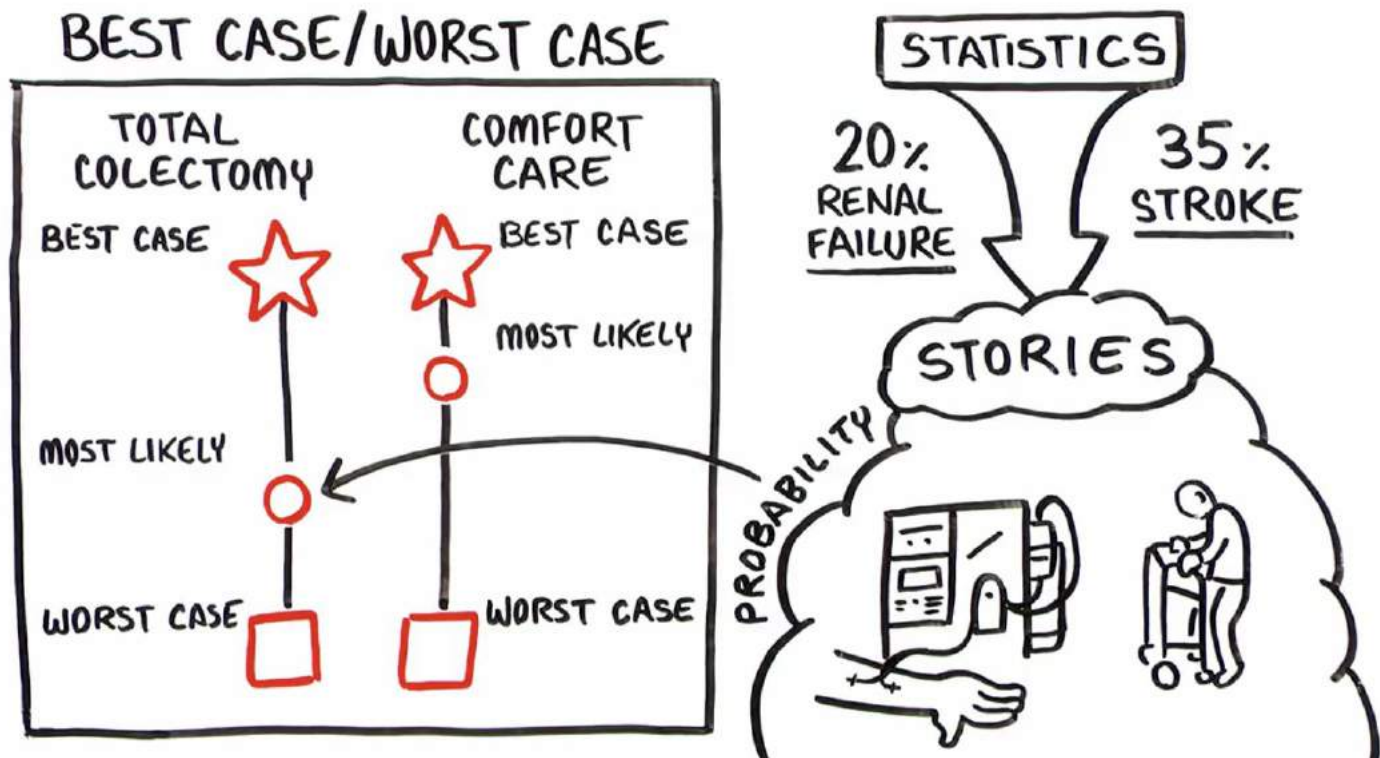
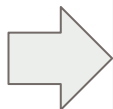
<https://www.youtube.com/watch?v=93l18zvt4Xg>

ICU回診での情報共有

https://www.youtube.com/watch?v=oXfXr7koz_A

腎臓内科医師の説明(透析するかしないか)

この紙を
そのまま
患者に渡す



ICUでのBC/WCの説明の手順

<https://www.youtube.com/watch?v=3Kz59dW0cak> ICUでの家族への説明(外傷)

1. **Breaking Bad news** バッドニュース を伝える

2. **Tell the story** 治療選択の場合は2本だてで話す

Survival-Focused Care **Best Scenario**

Survival-Focused Care **Worst Scenario**

Survival-Focused Care **Most likely Scenario**

Comfort-Focused Care **Best Scenario**

Comfort-Focused Care **Worst Scenario**

Comfort-Focused Care **Most likely Scenario**

3. **Assess Goals and Values** 患者家族のGoalや価値を探る

4. **Make a recommendation** おすすめの方針を提示する

Best case/worst case ICU: Using clinician input to adapt a communication tool to assist older trauma patients with poor prognosis, American College of Surgeons, Clinical Congress, presented October 23, 2019, San Francisco, CA.



患者のStoryを語る時に気をつけること

医学的な内容は**重要なものに絞る** できるだけシンプルに

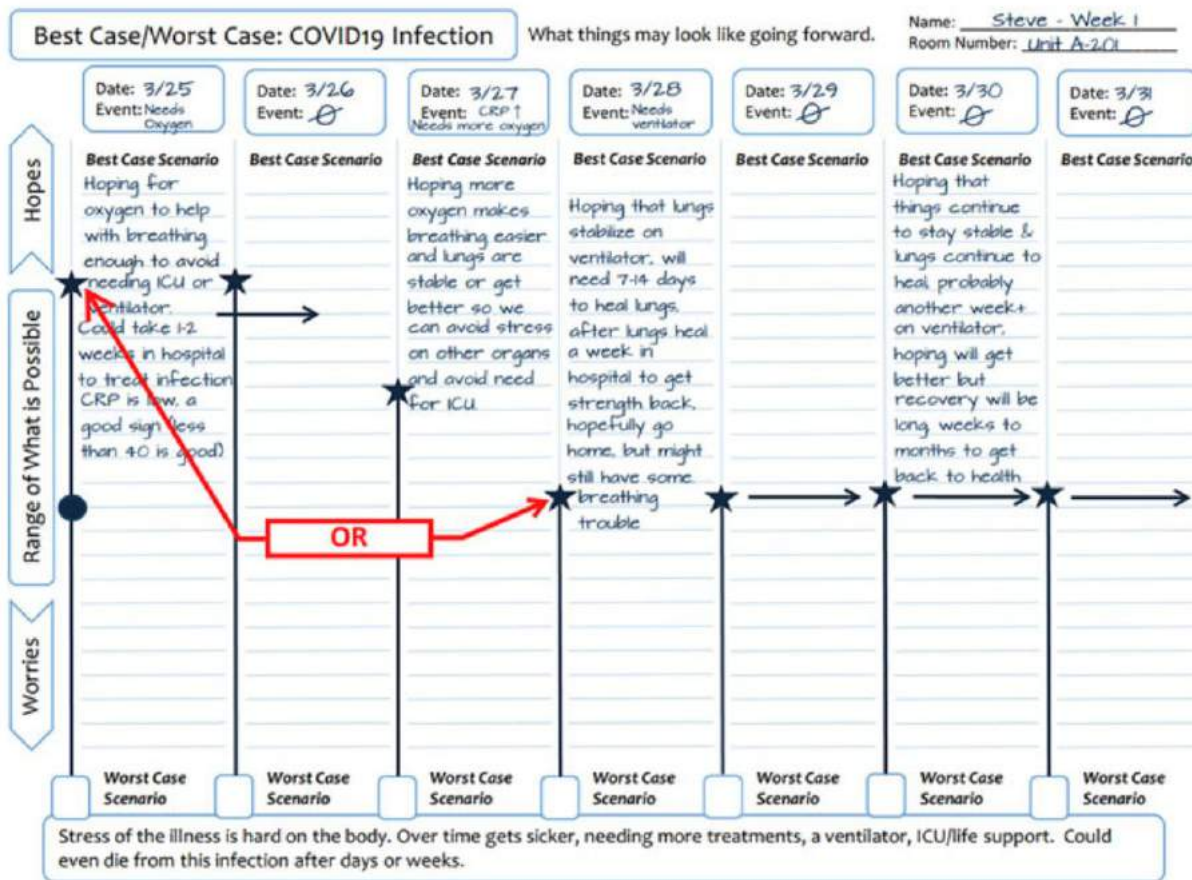
Events that change the story

- New imaging findings (stroke, previously unreported injuries)
- Major cardiac event (e.g., MI, CHF)
- Major hemorrhage (e.g., GI bleed, head bleed)
- New complex infection
- Evolving neuro exam
- Worsening delirium
- Failure to extubate
- Steady decline in vital signs
- Pulmonary embolism
- Need for hemodialysis
- Failure to meet expected milestones (e.g., no change in clinical status over 3 days)

Events that probably don't change the story

- Minor change in imaging (e.g., improving CXR)
- ECG changes
- Minor bleeding or bleeding not requiring operative intervention
- UTI or other uncomplicated infection
- ICU delirium
- Minor change in ventilator settings
- Fluctuating vital signs
- Fluctuating urine output
- Medication side effects

ICUのCOVID-19患者でもBC/WCを使用してみたという報告



時系列を入れた
グラフィックエイド
に改良された

★のBest シナリオは
状況によって変化していく

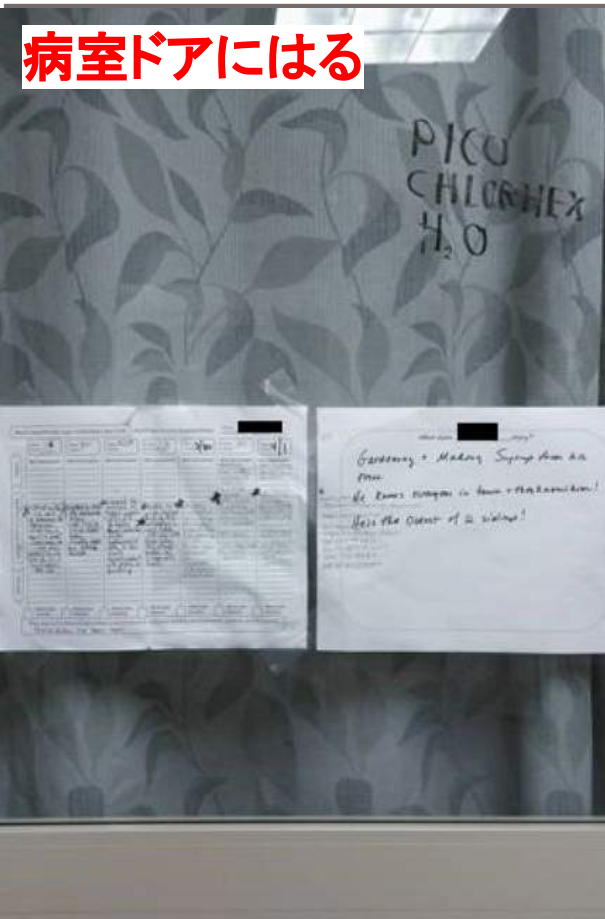
希望があれば高い位置

希望が少なければ低い位置

写真を撮って毎日家族へ送る

ICUのCOVID-19患者でもBC/WCを使用してみたという報告

病室ドアにはる



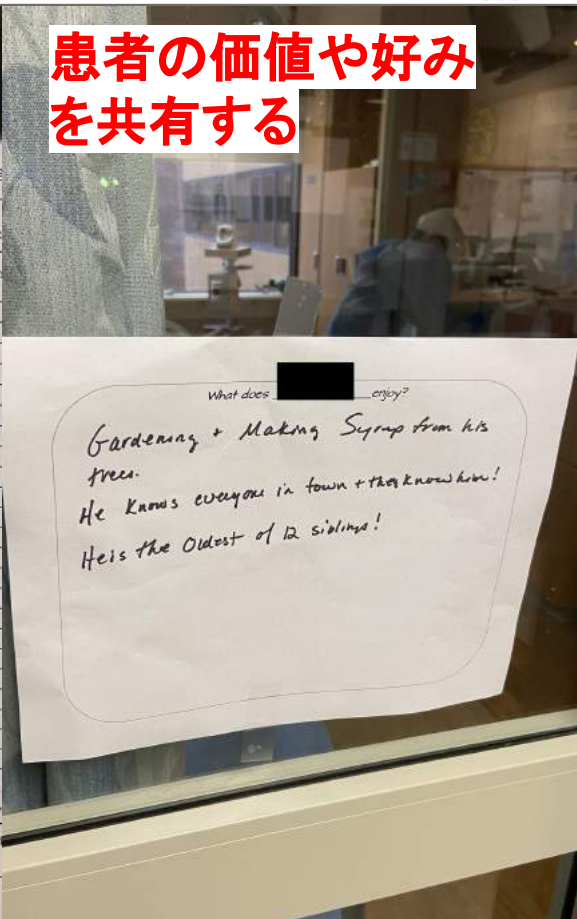
毎日記入する

Best Case/Worst Case: Intensive Care Unit

What things may look like going

	Date: 3/24 Event: [Handwritten]	Date: [Blank] Event: [Blank]	Date: [Blank] Event: [Blank]	Date: [Blank] Event: [Blank]	Date: [Blank] Event: [Blank]
Hopes	Best Case Scenario	Best Case Scenario	Best Case Scenario	Best Case Scenario	Best Case Scenario
Range of What is Possible	* Nothing he * ICU AND A BREATHING MACHINE * Echo shows heart is good * LABS ARE OK - CRP helps predict how he will do, his is low (=GOOD)				
Worries	Worst Case Scenario	Worst Case Scenario	Worst Case Scenario	Worst Case Scenario	Worst Case Scenario
Many days in ICU. Stress of injury/illness is hard on the body. Gets sicker needing more COULD EVEN DIE FROM THIS					

患者の価値や好みを共有する



Best Case/Worst Case: Intensive Care Unit

What things may look like going forward.

Name: _____

Room Number: _____

Hopes

Range of What is Possible

Worries

Date:
Event:

Best Case Scenario

Date:
Event:

Best Case Scenario

Date:
Event:

Best Case Scenario

Date:
Event:

Best Case Scenario

Date:
Event:

Best Case Scenario

Date:
Event:

Best Case Scenario

Date:
Event:

Best Case Scenario

Worst Case Scenario

Worst Case Scenario

Worst Case Scenario

Worst Case Scenario

Worst Case Scenario

Worst Case Scenario

Worst Case Scenario

Many days in ICU. Stress of injury/illness is hard on the body. Gets sicker needing more treatments, machines, and life support.