

クエスチョン一覧

第1章 痛みの治療を受けるために知っておきたいこと		頁
Q1	がんの痛みとはどのようなものでしょうか？	16
Q2	最近がんと診断されました。今は体調も悪くなく、これから治療もはじまるので頑張って治療をしていきたいと思っています。ただ、「今後つらい痛みが出てくるのだろうか」と考えると、とても心配です。痛みが出るのはしかたがないのでしょうか？	18
Q3	がんの痛みにはどのようなものがありますか？ どんなメカニズムでがんの痛みが起こるのですか？	20
Q4	抗がん剤を続けていますが、最近手や足先がしびれたように痛むようになってきました。どうしたらよいのでしょうか？	24
Q5	痛みが出たということは、がんが進行している証拠なのでしょうか？	26
Q6	痛みどめを使うことで、がんの治療に悪い影響が出るのではないのでしょうか？	26
Q7	痛みどめは、最初はできるだけ少ない量で我慢するほうがよいのでしょうか？	27
Q8	痛みどめはだんだん効かなくなり、大量に使わなければ効き目がなくなるのではないのでしょうか？	27
Q9	がんの痛みを使う痛みどめは麻薬の一種だと聞きました。医療用といっても麻薬を使えば麻薬中毒になるのではありませんか？	28
Q10	(医療用)麻薬を使うと寿命が縮まるのではありませんか？	28
Q11	知り合いから(医療用)麻薬は最後の手段と聞きました。今から使うということはそんなに病状が悪化しているのでしょうか？	29
Q12	(医療用)麻薬を使うと頭がおかしくなるのではありませんか？	30
第2章 あなたの痛みを伝えてください		頁
Q13	わたしが痛みを伝えなくても、家族から代わりに話してもらってもよいのでしょうか？	34
Q14	医師や看護師、薬剤師に痛みをうまく説明するには、どのようなことを知っていればよいのでしょうか？	36
Q15	最近、痛みどめをのみはじめました。診察のとき医師に、「痛みどめをのんでも痛みはあまり変わりません」と話しましたが、これまでと同じ薬が同じ量で処方されました。看護師さんから、痛みについて日記をつけてみてはどうかと勧められましたが、言われたようにつけたほうがいいのでしょうか？ 日記にはどんなことを書けばいいですか？	38
Q16	医師や看護師、薬剤師に痛みを訴えるのは気がひけます。特に診察のときの短い時間ではうまく伝えられません。どのように伝えたらよいのでしょうか？	42
第3章 がんの痛みに対する治療のしくみ		頁
Q17	がんになり抗がん剤治療を受けていますが、痛みが出てきています。痛みの治療には、標準的なものがあるのでしょうか？	46
Q18	上手に痛みどめを利用するコツなどはありますか？	46

Q 19	最近、急に強い痛みが出てきて夜も眠れないほどになりました。以前、腰痛で使っていた痛みどめ(解熱鎮痛薬)をのんでも効きません。どうしたらよいのでしょうか？	50
Q 20	2か月ほど前から痛みどめ(モルヒネ)をのんでいます。以前はとてもよく効いていたのですが、最近、痛みがとりにくいです。薬が効かなくなってしまったのでしょうか？	51
Q 21	痛みが持続するようになってきたので、医師から痛みどめを定期的に使うよう勧められ、薬を処方してもらいました。しかし、きちんと薬を使っているのに、痛みが残っています。痛いときに使うようにと、とん服薬も処方されましたが、どのように使っていけばよいのでしょうか？	52
Q 22	がんの痛みに対する治療は、どのような目標に向かって進められるのでしょうか？ 具体的にイメージできるように教えてください。	56
Q 23	がんの再発で抗がん剤治療中です。再発した部位が痛く夜も眠れません。日中もずっと横になっています。処方された痛みどめを使うと抗がん剤の効果がなくなるのではないかと思います。また、がんが進行したときわからないので痛みどめは使いたくありません。いったん痛みどめを使い始めるとやめられなくなるのではないかと心配です。それでも痛みどめを使ったほうがよいのでしょうか？	58
第4章 がんの痛みの治療に使われる痛みどめについて		頁
Q 24	がんの痛みに対して使われる薬で、弱い痛みに使われる薬にはどのような種類があるのでしょうか？ またそれらの注意点は何かありますか？	62
Q 25	がんの治療を受けています。弱い痛みがあるので、解熱鎮痛薬を処方されています。最近、痛みが以前より強くなった気がすることを医師に話すと、次の段階の痛みどめを使いましょうと言われました。次の段階の薬というのはどんな薬なのでしょうか？ その薬について教えてください。	64
Q 26	医師からモルヒネが必要かもしれないと言われて不安です。また、知人からは貼るタイプの痛みどめもあると聞いています。医療用麻薬について教えてください。	66
Q 27	痛みどめにはいろいろな製剤がありますが、それぞれどのような使い分けをするのでしょうか？ また、同じがんの患者さんであっても違う製剤が使われるのはどうしてですか？	72
Q 28	痛みどめをのんでいます。最近なかなか痛みがとれないので別の薬を追加してもらいました。薬局でうつ病の薬だと聞いてびっくりしました。のんでも大丈夫でしょうか？	76
Q 29	今までの痛みとは違うビリビリと電気が走るような痛みが出てきました。処方された薬には不整脈の薬と書いてありました。痛みにもよく効くと説明されましたが、なぜ不整脈の薬を使うのでしょうか？	76
Q 30	痛みを抑えるためにステロイドをもらいました。ステロイドは副作用が心配なのですが大丈夫でしょうか？	76
Q 31	痛みどめをのみはじめてから便秘をするようになりました。なんとかならないのでしょうか？	80

Q 32	痛みどめをのむと吐き気が出ると聞きました。吐き気は我慢しなければならないのでしょうか？	81
Q 33	痛みどめを使い始めてから、昼間からウトウトしたり、話しかけられても返事が遅れたりします。大丈夫でしょうか？	83
第5章 痛み治療がうまくいっていないと感じたとき		頁
Q 34	病院で痛みどめを処方されましたが、痛みがなかなかとれず、外出もままなりません。痛みはとれなくても仕方がないのでしょうか？	86
Q 35	医師から勧められた痛みどめの副作用が心配で、使うかどうか迷っています。どうしたらよいのでしょうか？	88
Q 36	痛みどめをのみははじめましたが、ふらふらしたり、眠気を感じたりしています。このままで大丈夫でしょうか？	89
Q 37	すごく痛いわけではないのですが、痛みどめをのんでいても、なんとなく気になる痛みが常に残っているような感じです。完全にはなくならないのでしょうか？	90
Q 38	時々すごく痛くなりますが、痛みどめの薬をのむとすぐに消えます。突然に痛み出すので、怖くてどこにも出かけられません。どうすればよいのでしょうか？	91
Q 39	今までは医師が出す薬で痛みがとれていましたが、最近は前ほど薬が効きません。先生は「痛みがとれるまで薬を増やせばいい」と言いますが、「自分の痛みの治療はうまくいっていないのではないか？」と感じます。こんなときにはどうすればよいのでしょうか？	94
Q 40	緩和ケアチームの診察を受けたいときには、誰にどんなふうに相談するのがよいのでしょうか？	94
Q 41	ペインクリニック(痛み外来)とは、どんなときに利用すればよいのでしょうか？	94
Q 42	現在、痛みどめを処方されているのですが、実はあまりのみたくありません。どうしたらよいのでしょうか？	96
Q 43	痛みがなかなかとれないときや痛みの治療についてわからないことがあるとき、誰に伝えたらよいかわかりません。誰に相談したらよいのでしょうか？	98
第6章 薬以外による痛みの緩和方法		頁
Q 44	痛みどめの薬以外に、痛みをやわらげる方法はあるのでしょうか？	102
Q 45	背骨にがんの転移があり、背中が痛みます。痛みどめをもらっており、痛みは軽くなっていますが、完全には痛みがとれません。医師から放射線治療を勧められましたが、副作用が心配です。副作用でもっと調子が悪くなったりしないのでしょうか？	104
Q 46	がんの痛みに対する神経ブロック(神経ブロック療法)とはどのような治療ですか？	106
Q 47	痛みどめを使うこと以外に、痛みを予防する方法や痛みをやわらげる方法で、自分で簡単にできることはありますか？	108